

Dimanche 23 février



LIMONT FONTAINE

*** Courses des communes Sambre Asvenois* France**

8^{ème} édition

Une organisation de l'association course des communes Sambre-Avesnois

Départ : Place de Limont-Fontaine 59330 Limont-Fontaine

Sur le site : Secrétariat- arrivée -Parking-Vestiaires -Remise des prix salle à l'arrivée

Ouverture du secrétariat : 08:00

Fermeture: 09:45

Renseignements : Laura DELCROIX  +33(0)6 70217220

E .mail : foules.mise@gmail.com

Site internet:www.foulesmise.jimdo.com

Distance	4,8km	10,8km
Préinscription avant le 20 février	5€	5€
Inscription sur place	7,00 €	7,00 €
Inscrits au VDSH	5€	5€
Heure de départ	10:00	10:00

*Accueil*Convivialité*Ambiance festive*Buvette*Petite restauration*

Parcours : pour la grande distance en **1 boucle** sur routes variées urbaines traversant plusieurs communes et en **1 boucle** pour la petite distance

Ravitaillement : deux

Remise des prix présence obligatoire : +- 12:30

4,8km : Aux **3^{ier} H/D**

11,8km : Aux **3^{iers} H/D** et **3^{iers} H/D** de chaque catégorie

Tombola présence obligatoire : lots de valeur par tirage des dossards

Espace coureur

Temps réalisé	Place	Points
.....